



[食]

大華府地區亞洲超市

來到美國，雖然這邊的超市可以買到大部分的生鮮蔬果，但是懷念的家鄉味醬料及泡麵零食等，要在哪裡買呢？以下列出主要的亞洲超市名單及特色。

***Great Wall (大中華)**: 在馬里蘭州及維吉尼亞州各有一間。畢竟是服務華人為主，這邊比較找得到你可能朝思暮想的泡麵、醬料、乾貨、零食的品牌。缺點是空間較為擁擠，逛起來比較沒那麼舒服。

***Good Fortune (好運來)**: 這間亞洲超市在維吉尼亞州 Falls Church。因為開在越南裔客人大本營 Eden Center，所以店裡也有東南亞的食材。貨源跟大華 99 近似，但有時會進一些其他地方沒有的台灣商品。

***Ranch 99 (大華 99)**: 在馬里蘭州及維吉尼亞州都有，這是近幾年來才開來大華府的華人超市連鎖。主打新穎乾淨的購物空間，裡面也有些小店熟食及麵包糕點。來自台灣的東西不少，但生鮮偏貴。

***New York Mart (中國城超市)**: 在馬里蘭的 Rockville。裡面有熟食部，其中的台灣小吃是由台灣廚師掌廚，雖然看起來簡陋無華，其味道會立馬讓你有回到台灣夜市的感覺。

***Hmart (韓亞龍)**: 韓國連鎖超市，在馬里蘭州及維吉尼亞州都有很多分店。肉品比較貴，水果品質不錯。比較大間的如 Fairfax 或 Centreville 分店裡面有 Food Court，有各式韓式餐廳及小吃，熟食方便。

***Lotte Plaza**: 雖然名字是 Lotte，但跟在韓國的樂天超市沒有關係。這是創立於馬里蘭州及維吉尼亞州開始的韓國超市連鎖，在大華府地區有近 10 間分店。裡面也有 food court，可購買熟食。

***Hana Market**: 位於 DC 的這間日本雜貨店，可能店面都比你家還小。但是若想做日式料理，該店有基本的日式醬料及麵食。推薦他們賣的多種口味御飯糰及蒙布朗，有時不早點去還會賣光。

***Maruichi Japanese Grocery**: 這間日本小超市比 DC 的 Hana 大一些，貨源也稍微多一點，但是在馬里蘭州的 Rockville 一個商場的二樓，不仔細找很容易就錯過。進的貨跟 Hana 類似。每月會進一次藍鰭鮪魚生魚片。

線上亞洲超市

*Hmart: <https://www.hmart.com/weekly-sales-and-events/maryland-virginia/>

買滿\$49 就可免運。未滿的話則要付\$5.99 運費。

*Ranch 99: <https://www.99ranch.com/>

大華府的兩間店都有提供線上購物服務。超過\$50 即可免運; 買滿\$75 則提供當日運送。

*Weee!: <https://www.sayweee.com/>

這間特色是有各式亞洲及拉丁系的雜貨，及可以購買生鮮。若是覺得生鮮品質不佳，可以告知，商家會退款。若金額未滿\$35，運費為\$5。非會員:\$35 以上即免運費; 會員:一周最多可兩次免運，若繼續購買必須超過\$35 才能免運，未滿則一樣\$5。

*Yamibuy: <https://www.yamibuy.com/en>

若是無法旅遊卻很想念台日韓等地的名產，這個網站可以買的到。他們跟一些散戶賣家合作來批貨。網站不時會打折及配合各種節慶做活動。

台灣料理

*A&J (半畝園): 以紅燒牛肉麵出名。週末的時候有燒餅油條及飯糰等台式早餐供應，吃到的時候會有感動的感覺。在馬里蘭州及維吉尼亞州各有一間餐廳。

*Jumbo & Jumbo (好客來 Asia Taste): 鹽酥雞是全華府地區第一名，沒有之一。身為大華府地區最早由台灣人開的珍奶店，他們的台式餐點也不錯。該餐廳在馬里蘭州有四間分店。

*Yen's Kitchen & Sushi Bar: 雖然在遠的要死的 Ashburn(VA)，但是台灣老闆及廚師功力深厚，獅子頭和沙茶牛肉等台菜道地又美味。建議逛完 Leesburg Outlet 可以開去大快朵頤。

*[台灣風味料理](#): 因為疫情，所以實體店面改為線上/Line 販售冷凍包裝。台灣廚師老闆走夜市風，口味會讓你一秒回到人聲鼎沸的夜市。買滿\$50 可外送到府或定點取貨，記得給點小費。食物 CP 值高，冷凍又可保存許久，是懶人的好朋友。

*Taipei Cafe (頂鮮台灣料理): 基本上想念的台菜都吃的到，但是是沒有到吃了會感動流淚的地步。服務似乎較為人詬病，但還可接受。

***Maketto**: 台美混血廚師在 DC 的一間新潮 Asian Fusion 餐廳，餐廳內部裝潢蠻不錯的，可以吃到豆漿、油條、水煎包，創意炸雞排。柬埔寨的湯麵也很不錯。

***Super Bowl (海碗公)**:廚師之前在馬里蘭州著名台菜餐廳工作。有各樣中式菜色和台菜，份量偏大。

***Japong Bakery**: 由台灣人開的麵包店，除了台式經典波蘿麵包及蔥麵包等品項，還有許多糕點如泡芙、日式起士蛋糕等都相當美味。

***Bread's Corner (天一)**: 由台灣人開的麵包店，可以吃到波蘿麵包、蔥麵包、太陽餅及蛋黃酥等。該店也供貨給亞洲超市。

DC restaurant week

每年兩個固定時段(夏季及冬季)，DMV 的各區域會舉辦餐廳周(restaurant week)。目的無非是刺激經濟及提升餐廳知名度。各家參與的餐廳會以均一價來提供早午餐、午餐、及晚餐的套餐。以 2021 年為例，早午餐及午餐為 \$22, 而晚餐套餐有 \$35 及 \$55 的兩種價位。平常一些吃不起的餐廳，可以利用這時候去嘗鮮。知名餐廳建議先訂位，以免向隅。

[衣]

對身材平均比較嬌小的亞洲女生來說，美國的尺碼有時太長太大。可以考慮購買有提供 Petite 尺寸的美國品牌，或是可提供修改或本來版型就比較小的日本牌 Uniqlo。

大華府地區這邊比較大的購物中心為數不多，主要的為以下的四間:

***Tysons Galleria**:Tysons Corner 地鐵站可以到。大部分美國及知名品牌都找的到，裡面也有電影院、美食街，和數間連鎖餐廳。要注意的是它有 Tyson I 及 Tyson II，後者比較像是貴婦百貨，多為國際精品品牌(裡面也有餐廳、廚具及家飾店)。

***Pentagon City Mall**: 近年來翻新之後，更加帶動該區發展。雖然規模不如 Tysons，但是搭到地鐵站 Pentagon City 即可抵達，且該有的主要品牌也都有，也有美食街。

***Leesburg Outlet**: 在美國想要撿便宜，當然非 outlet 不可。Leesburg(VA)離 DC 車程約 50 分，可與朋友共乘前往。每年主要的國定假日都有促銷活動。過了聖誕節檔期後會有更優惠的折扣。若有親友來訪，可以帶他們去

購物。

***Clarksburg Outlet:** 位於馬里蘭，跟 Leesburg outlet 是同一間集團經營。前幾年才開幕，比較新。店家跟 Leesburg 沒有完全重複，規模也比較小一些。

[住]

租屋相關資訊

在大華府地區若是需要找房子，除了在 PTT、學生會，及 DC 台客幫(FB)詢問外，也可以參考以下網站。租屋須謹慎，最好親自看房後再簽約。治安不佳之區域盡量避免(如 DC 東南區及 Anacostia)。常規是租屋時即須付當月租金加等同一個月租金的押金(security deposit)，若大樓有搬入費及寵物費則須另計。

***Craigslist:**這個網站上讓人可以輕鬆地找屋找室友及賣東西等等。因為行之有年，你可以設定你的各項要求、區域及預算，整體來說是蠻可靠的租屋網站。但切記注意，上面也會有一些有心人士故意詐騙，舉凡那些要求你先用 Western Union 匯款，或聲稱自己人在海外進修/工作無法親自看房，或從不提供電話號碼且會忽然消失的，都要小心。網路上很多詐騙的套路可以自己核實一下。

***Rent cafe:**介面清楚乾淨，使用起來舒服。網站號稱所有的物件都是經過審核的，可以放心租賃。缺點是大多是直接跟物件管理方承租，所以價格比較沒彈性，也不太能直接跟房東承租。

***Hotpads:**房地產公司 Zillow 建置的租屋網站，跟 Rent Cafe 類似。可以設置 alert，網站就會主動寄給你相關或你可能有興趣的物件。

***Grace DC:**這是由一間教會所提供的租房平台，讓基督徒可以在上面找相同信仰的室友或是房東。

家具相關資訊

若是想要以划算一點的價錢入手家具，可以參考以下的購物網站或是店。如果預算不高，建議可以考慮去二手家具或慈善二手店(Thrift Store)。若是在網站上購物，通常買到一定金額都能提供運送，但記得跟租屋處確認可以收大型家具。直接去店裡購買的話，建議租車/借車去載，或是不要購買體積太大的家具。

***IKEA:** DMV 地區只有一間 IKEA，介於華府跟巴爾地摩中間的 College Park。交通比較不便，所以沒車族最好請人載你過去。

***Wayfair**: 這是一間有著各式各樣家居品的線上購物網站。只要買滿\$35 就能免運費，通常是由 UPS 或 FedEx 寄送。平均每個月都會有折扣，可以把握機會購買。商品有提供消費者的評價，所以比較知道品質是否名副其實。

***Overstock**: 跟 Wayfair 類似的家居品網站，但是還多了衣服和飾品等商品。若是加入 Club O 會員，可以有 5% 回饋點數及其他服務。年費一年\$19.95，或買滿\$500 會送你一年會員資格。

***Good Will; The Salvation Army Family Store; Habitat For Humanity ReStore**: 這三間都是知名的 Thrift store，以做慈善為由販售各式的二手商品。他們會將收益回饋給自己的非營利組織，協助低收入戶或有需要的人能有收入或住居。需要注意的是，因為都是人家捐獻的東西，不見得會有說明書及完整的包裝，有時可能也會有些瑕疵或缺損。但好處是價格真的很實惠，可以去挖寶。他們在華府都有很多分店，可以找離自己最近的。

搬家

最便宜的方式是自己租 UHaul 的車，再找朋友們來幫忙搬家，就可省下不少錢。不然即使只是 One bedroom，請搬家公司來搬，動輒要幾百美金，是一筆不小的花費。Yelp 網站上面可以搜尋評價好一點的搬家公司，才不會踩雷。

[行]

大眾運輸

***地鐵 WMATA**: 6 條線 (機場線還未完成)

地鐵搭乘費率依乘車的時刻以及路程的長短而異。旅程越長費用越高，尖峰時刻收費最高。車票可在地鐵站購買，建議購買可重複使用的 SmarTrip 儲值卡(類似台北捷運的悠遊卡)，地鐵站間或各種公車系統轉乘有優惠。平均候車時間在尖峰及一般上下班時段是 5-10 分鐘，離峰及假日 10-20 分鐘。

***公車**:

大華府地區的公車系統大致分為 Metro Bus 與 Circulator 兩種。另外各地區的也有自己的區域型的公車，例如 **ART** 就是 Arlington 地區的公車系統。

- **Metrobus:** Regular route 都是\$2.00，跟地鐵一樣使用 SmarTrip Card。另外 [5A](#) 可以到達 Dulles International Airport (IAD)，一趟\$7.50。
- **Circulator:** 6 種路線，\$1.00 (但常常不收費)。
- **ART:** \$2.00

*[Capital Bikeshare](#): 公用租借腳踏車

1. Single Trip: \$2 (30 分鐘)
2. 24h pass: \$8/day
3. More multiple day passes, monthly, and annual passes.

*機場:

1. Washington Dulles International Airport (IAD)
2. Ronald Reagan Washington National Airport (DCA)
3. Baltimore/Washington International Thurgood Marshall Airport (BWI)

*外州旅遊:

若是要去東部其他城市如紐約遊玩，可以考慮以下的方式:

1. **Amtrak:** 若是提早購買，可以買到有折扣的票(單程\$29)。24 歲以下的學生可以打 85 折。要到華府的 Union Station 乘坐。
2. **Tripper Bus:** 在 Rosslyn 上車，買六次會送一張票。車上有網路，可以連到手機看免費電影。票價平均 \$40 多塊。下車處在紐約的中城，頗方便。
3. **Vamoose:** 在 Rosslyn 上車，跟 Tripper Bus 是競爭對手，提供服務相似。Georgetown University 學生跟員工若用可加值的 Gocard 付費可以打折。票價平均\$40 多塊，積點數也可以換免費的票。
4. **Megabus:** 平價巴士的始祖。如果提早幾個月買，票價可以低到\$1(仍需加上預訂費用)。平均費用是\$20 多塊。缺點是比較擁擠，網路也比較弱，紐約上下車地點較為偏遠。
5. **Flix Bus:**來自德國的平價巴士品牌。價錢整體來說比較便宜，平均是十多塊，出車時段也比較多。缺點是客服為人詬病，臨時有狀況很難聯絡上他們，也可能會臨時取消你的巴士。

駕照

在 DMV area 換或考駕照根據不同州有不同的規定，基本上如下 (點擊連結可以看更多詳細資訊) :

*[DC:](#) 若持有台灣駕照, 免路考, 考筆試。

*[VA:](#) 若持有台灣駕照, 免路考, 考筆試。

*[MD:](#) 若持有台灣駕照, 免路考也免筆試，但必須上 3 個小時之酒精及藥物教育課程。

*更多資訊(包括申換護照)可上: [駐美國台北經濟文化代表處 \(TECRO\)](#)

駐美代表 24h 緊急聯絡電話 : (202) 669-0180、教育組緊急連絡電話 : (202) 297-9436。

租車

***Zipcar**:要是不打算買車，可是又臨時需要去辦事，可以考慮辦 Zipcar 的會員(\$7/一個月或\$70/一年)。這間租車公司主打短期租車服務，所以最划算的租法還是兩小時之內(\$10/一小時)，超過的話就建議用 Uber/Lyft，或是直接去租車公司租一天的車。還車時記得要去 Zipcar 專屬的停車處。

***Free2Move**: 這間也是可以用手機就租車的公司。下載 APP 之後，即可用手機去尋找最近的車子。基本費率是一分鐘\$0.47，半小時\$11.99，一小時\$19.99。租這間公司的車的好處是，還車時可以停在該公司營運範圍內的任何路邊停車區域即可，就不用像 Zipcar 還車處可能會離你的目的地有點距離。

***Getaround; Turo**: 這兩間公司則是提供像 Airbnb 的租車版-- 你可以租附近車主的車，或將自己的車租出賺取額外收入。要注意這兩間公司的涵蓋範圍沒那麼大，多是在華府或北維州。另外就是整天租下來不見得比較便宜，視車種年份而定。但若是想租一些特別的車如 Tesla 或跑車，有很多選擇。

修車

*美國的車子每年都需要通過檢查，除了馬里蘭州是每兩年檢查一次，華府和維吉尼亞州都是一年要通過檢查一次。若是不幸車子出事或有問題需要檢查，又不想驚動保險公司來跑整套程序，可以考慮找馬里蘭州 Rockville 的台灣鄉親黃先生: 240-994-4366。黃先生是在自家車庫幫人修車，只收現金。台語華語英語都通。

[娛樂]

戶外

*健行/爬山/風景：

- Shenandoah National Park
- Great Falls Park
- Harper's Ferry (可以泛舟的歷史小城)
- [Sandy Spring Adventure Park](#) (戶外的爬上爬下體能大挑戰闖關)

*運動:

- Kayak & Stand Up Paddle boarding (SUP): 在 Potomac river 可以體驗划船及立槳活動
- 攀岩: 喜歡室內攀岩的, DMV 有幾間攀岩館讓你發揮
- 室內跳傘: iFly 是一種室內跳傘模擬的場館, 讓你花 1/4 的錢就可以稍微體驗一下跳傘的刺激
- Trampoline park: 若想挑戰像是 Ninja warrior 的障礙, 或是彈跳的快感, 可以試看看 Zava Zone

*球賽:

- Wizards (籃球- 巫師隊)
- Nationals (棒球- 國民隊)
- Orioles (棒球- 金鶯隊 {巴爾的摩})
- Capitals (冰球- 首都隊)
- DC United (足球- 華盛頓聯隊)
- Washington Football Team (美式足球- 華盛頓隊**) **2022 年會改名
- Ravens (美式足球- 烏鴉隊{巴爾的摩})

*景點 (除了 DC 著名的白宮、國會山莊、紀念碑、紀念堂之外):

- [Monticello](#): Thomas Jefferson 的故居, 超大的莊園
- [Mount Vernon](#): George Washington 的故居
- Arlington Cemetery: 紀念陣亡的將士
- Alexandria: 有可愛復古城鎮(Old town)、眾多餐廳和河邊景色
- The Wharf: 華府的新興碼頭區, 有新潮的餐廳及河邊景色, 還有販售新鮮漁獲店家
- Washington National Cathedral: 國家大教堂, 裡面有壯觀的雕刻、彩繪玻璃及哥德式的柱子, 付費觀景台

*藝文:

- John Kennedy Center: 有各式各樣音樂會、歌劇以及百老匯演出
- National Gallery of Art: 包含當代及古代的各式藝術展品
- Renwick Gallery: 多展出現代的藝術品, 距離白宮很近
- Hirshhorn Museum and Sculpture Garden: 為一私人美術館, 會不定期展出大師作品
- National Museum of Asian Arts: 現在有江戶時代末期的浮世繪大師 - Hokusai (葛飾北齋)的展覽

*DC 著名活動：

- White House Easter Egg Roll: 白宮復活節彩蛋家庭日
- Cherry blossom: 櫻花季
- Around the World Embassy Tour (AWET): 大使館日 (10/16/21)
- July 4th: 國慶煙火
- Marine Corps Marathon: 每年十月底會舉辦盛大的海軍陸戰隊路跑
- National Christmas Tree Lighting 白宮聖誕樹點燈

室內

*各種博物館, 多數 Smithsonian 的都免費, 包括 DC 動物園; 要收費的如 Building Museum 和 International Spy Museum 蠻值得一看

*Escape Room: 各式各樣的密室逃脫可以激發你的創意和邏輯

*Paint Night: 由老師教你在帆布上揮灑, 是和好友/情人約會的好去處